



10K DE TEIS

Pos. Cat.	Nombre	Apellidos	Categoría	Tiempo	Puntos
	1 Esther	Valiño Gomez	F1	0:40:29	250
	2 Sara	Castillo Oñate	F1	0:41:45	200
	3 Andrea	Garcia Soage	F1	0:42:39	150
	4 Maria	Vilariño Treinta	F1	0:44:49	125
	5 Irene	Taboas Carrera	F1	0:47:37	100
	6 Lorena	Collazo Fernandez	F1	0:48:00	90
	7 Laura	Gallego Canabal	F1	0:48:10	80
	8 Lorena	Iglesias Sanchez	F1	0:48:17	75
	9 Andrea	Vazquez Nuñez	F1	0:49:46	70
	10 Irene	Abeleira Carballo	F1	0:51:10	60
	11 Cristina	Perez Alonso	F1	0:51:27	35
	12 Saleta	Fernandez Barbeira	F1	0:51:31	35
	13 Rocio	Andres Pontanilla	F1	0:52:23	35
	14 Adela	Paz Fernandez	F1	0:52:25	35
	15 Alexandra	Lopez Comesaña	F1	0:54:41	35
	16 Melisa	Orban	F1	0:55:26	30
	17 Cristina	Gomez Mouta	F1	0:56:37	30
	18 Antia	Codina Rodriguez	F1	0:56:50	30
	19 Patricia	Lopez Arias	F1	0:58:12	30
	20 Myriam	Rodriguez Alonso	F1	0:58:14	30
	21 Luz	Perez Rodriguez	F1	0:58:28	20
	22 Nair	Garcia Abelleira	F1	0:58:50	20
	23 Sara	Valiente Picon	F1	0:59:34	20
	24 Cristina	Carbajales Perez	F1	0:59:45	20
	25 Camille	Prezot	F1	0:59:58	20
	26 Erica	Fernandez Pascual	F1	1:00:57	20
	1 Sandra	Fernandez Yañez	F2	0:45:24	250
	2 Nazaret	Tilve Costas	F2	0:45:44	200
	3 Monica	Argudin Estevez	F2	0:49:37	150
	4 Beatriz	Comesaña Souto	F2	0:50:00	125
	5 Tania	Dominguez Ferreira	F2	0:51:15	100
	6 Paula	Calvo Vazquez	F2	0:51:24	90
	7 Cristina	Aguera Gonzalez	F2	0:51:28	80
	8 Barbara	Lemos Rodriguez	F2	0:53:08	75
	9 Noelia	Rivera Vazquez	F2	0:53:11	70
	10 Vanesa	Mendez Garrido	F2	0:53:18	60
	11 Monica	Romero Martinez	F2	0:54:08	35
	12 Maria	Mariño	F2	0:55:25	35
	13 Iuliana Elena	Chirita	F2	0:56:35	35
	14 Monica	Vazquez Mayo	F2	0:56:54	35
	15 Maria	Mariño Bujan	F2	0:59:34	35
	16 Natalia	Paz Oliveira	F2	1:02:00	30
	17 Maria	Pereira Dios	F2	1:02:02	30
	18 Vanesa	Lemos Lopez	F2	1:02:06	30



10K DE TEIS

19	Lorena	Estevez Araujo	F2	1:03:15	30
20	Angela Isabel	Sola Bravo	F2	1:04:09	30
21	Nieves	Vazquez Novoa	F2	1:04:39	20
22	Yoli	Gil Janeiro	F2	1:05:04	20
23	Marta	Soalleiro Almuiña	F2	1:05:50	20
24	Marta	Cortizo Fernandez	F2	1:05:55	20
1	Mercedes	Gomez Alonso	F3	0:49:40	250
2	Maria Del Carmen	Cotovad Malvar	F3	0:51:33	200
3	Maria Belen	Lemat Cabral	F3	0:52:23	150
4	Esperanza	Garrido	F3	0:56:24	125
5	Pili	Prieto Morais	F3	0:56:33	100
6	Concepcion	Gonzalez Bello	F3	0:56:43	90
7	Alicia	Lopez Regueiro	F3	0:57:41	80
8	Josefa	Carrera Soutelo	F3	0:59:19	75
9	Maria Luz	Alonso Giraldez	F3	0:59:20	70
10	Carolina	Calviño Cancela	F3	1:00:31	60
11	Regina	Gonzalez Mera	F3	1:07:56	35
12	Ana	Rodriguez Iglesias	F3	1:07:56	35
1	Carmen	Costas Rodriguez	F5	0:57:51	250
1	Carlos Enrique	Gutierrez Gonzalez	M1	0:34:32	250
2	Javier	De Dios Rodriguez	M1	0:34:47	200
3	Ismael	Taboas Carrera	M1	0:35:55	150
4	Alejandro	Montero Lopez	M1	0:36:24	125
5	Jose Alberto	Bastos Dasilva	M1	0:36:44	100
6	Martin	Barreiro Gomez	M1	0:36:49	90
7	Diego	Guerra Herbelo	M1	0:36:59	80
8	Adrian	Escudero Rivas	M1	0:37:07	75
9	David	Pajaro	M1	0:38:05	70
10	Dario	Comesaña Chavert	M1	0:38:25	60
11	Pablo	Garcia Querol	M1	0:38:53	35
12	Alejandro	Martinez Gonzalez	M1	0:39:09	35
13	Sergi	Vaño Peidro	M1	0:39:10	35
14	Fernando	Pombo Ferreira	M1	0:39:14	35
15	Jose Manuel	Morais De La Iglesia	M1	0:39:16	35
16	Jose Efren	Piñeiro Garcia	M1	0:40:20	30
17	Andre	Alonso Gonzalez	M1	0:40:35	30
18	Javier	Miranda Acuña	M1	0:40:54	30
19	Hugo	Duran Alvarez	M1	0:40:59	30
20	Guillermo	Feijoo Redondo	M1	0:41:02	30
21	Adrian	Abelleira	M1	0:41:04	20
22	David	Fernandez Rodriguez	M1	0:41:17	20
23	Angel	Soliño Sotelo	M1	0:42:11	20
24	Pablo	Feijoo Vilanova	M1	0:42:39	20
25	Enrique	Puig	M1	0:42:42	20
26	Alejandro	Murias Rodriguez	M1	0:42:45	20



10K DE TEIS

27	Fernando	Piñeiro Leston	M1	0:43:06	20
28	Aram	Cruz Dominguez	M1	0:43:35	20
29	Edgar	Balboa Besada	M1	0:43:53	20
30	Angel Daniel	Jalda Seoane	M1	0:44:10	20
31	David	Iglesias Cabaleiro	M1	0:45:26	20
32	Alberto	Freitas Fernandez	M1	0:46:41	20
33	Antonio Manuel	Vega Garcia	M1	0:46:49	20
34	Miguel	Rodriguez	M1	0:46:59	20
35	Adrian	Perez Couñago	M1	0:46:59	20
36	Diego	Lago Lopez	M1	0:47:24	20
37	Pablo	Lameiro Gonzalez	M1	0:48:05	20
38	Francisco	Míguez Chirinos	M1	0:48:06	20
39	Jose Maria	Palomeque Torras	M1	0:48:10	20
40	Antonio	Campelo Gonzalez	M1	0:48:10	20
41	Adrian	Varela Comesaña	M1	0:48:16	20
42	Jose Eduardo	Rodriguez Alonso	M1	0:48:44	20
43	Carlos	Varela	M1	0:49:01	20
44	Oscar	Mendez Gonzalez	M1	0:49:04	20
45	Daniel	Garcia Besada	M1	0:49:35	20
46	Javier	Benavides Da Vila	M1	0:49:41	20
47	Damian	Gonzalez Cerezo	M1	0:49:46	20
48	Borja	Rojas Gomez	M1	0:49:50	20
49	Daniel	Richarte Carballo	M1	0:50:00	20
50	Alberto	Vazquez Varela	M1	0:50:14	20
51	Brais	Calvo	M1	0:50:20	15
52	Hugo	Barreiro	M1	0:50:38	15
53	Carlos	Beiro Martinez	M1	0:52:03	15
54	Carlos	Tizon Rodriguez	M1	0:52:07	15
55	Antonio	Martinez Baez	M1	0:52:12	15
56	Iago	Martinez	M1	0:52:15	15
57	Fran	Garcia Sueiro	M1	0:52:15	15
58	Raul	Cerviño	M1	0:52:48	15
59	Marcos	Perez Outeda	M1	0:53:15	15
60	Javier	Cerviño Alvarez	M1	0:53:44	15
61	Fran	Alegre	M1	0:53:55	15
62	Ruben	Lorenzo	M1	0:53:56	15
63	Ivan	Dominguez Araujo	M1	0:54:37	15
64	Cristobal	Pereira Varela	M1	0:54:46	15
65	Hugo	Feijoo Garcia	M1	0:55:08	15
66	Antonio Jose	Vide Linares	M1	0:55:11	15
67	Javier	Lago Cerqueira	M1	0:55:13	15
68	Diego	Nespereira Vale	M1	0:55:24	15
69	Ivan	Garrido Gonzalez	M1	0:55:34	15
70	Diego	Mosquera Otero	M1	0:55:36	15
71	Benjamin	Martinez	M1	0:55:51	15



10K DE TEIS

72	Benigno	Miguez San Isidro	M1	0:56:21	15
73	Jose Carlos	Garcia Nuñez	M1	0:56:32	15
74	Braid	Rodriguez Rodriguez	M1	0:56:52	15
75	Timothy	Palmer	M1	0:57:01	15
76	Martin	Avendaño Martinez	M1	0:58:29	15
77	Francisco Jose	Garcia Figueroa	M1	0:59:03	15
78	Sergio	Alonso Collazo	M1	1:00:42	15
79	Kevin	Castiñeiras Narciso	M1	1:00:43	15
80	Francisco	Riveiro Giralda	M1	1:01:18	15
81	Felipe	Bello Santos	M1	1:02:59	15
82	Lorris	Pradal	M1	1:08:28	15
1	Alvaro	Prieto Ferverza	M2	0:33:48	250
2	Victor Hugo	Pacheco	M2	0:34:55	200
3	Alejandro	Pesado Fernandez	M2	0:35:09	150
4	Akka	Essaadaoui	M2	0:35:41	125
5	Miguel	Marzoa Ruiz	M2	0:36:01	100
6	Miguel Angel	Carmona Araujo	M2	0:36:22	90
7	Jose Antonio	Santiago Bosch	M2	0:37:50	80
8	Pablo	Alonso Figueroa	M2	0:38:21	75
9	Jose Manuel	Garcia Perez	M2	0:38:23	70
10	Luis	Villacorta Martin	M2	0:38:48	60
11	Emilio	Gonzalez	M2	0:39:04	35
12	Marcos	Groba Bargiela	M2	0:39:23	35
13	Jesus	Castro Rodriguez	M2	0:39:24	35
14	Jose Manuel	Iglesias Covelo	M2	0:39:48	35
15	Dario	Bernardez	M2	0:39:50	35
16	Jose Julian	Beltran Taboada	M2	0:40:01	30
17	Marcos	Fernandez Monzon	M2	0:40:07	30
18	Antonio	Andion Rivadulla	M2	0:40:31	30
19	Gustavo	Loureiro Nieto	M2	0:41:01	30
20	Miguel	Gomez Senin	M2	0:41:15	30
21	Luis	Rodriguez Recarey	M2	0:42:24	20
22	Miguel	Santiago Pereira	M2	0:42:29	20
23	Jose Manuel	Omil Iglesias	M2	0:42:34	20
24	Antonio	Gomez Dorrio	M2	0:42:59	20
25	Oscar	Garcia Garcia	M2	0:43:27	20
26	Jose Carlos	Mera	M2	0:43:32	20
27	Fernando	Martinez Rodriguez	M2	0:43:34	20
28	Casiano	Lemos Fernandez	M2	0:43:42	20
29	David	Gonzalez Ucles	M2	0:44:03	20
30	Sabino	Alvarez Figueroa	M2	0:44:03	20
31	Enrique	Perez Conde	M2	0:44:19	20
32	Manuel	Álvarez Gómez	M2	0:44:20	20
33	Jose Carlos	Delgado Ramos	M2	0:44:26	20
34	Jako	Rodriguez Collazo	M2	0:44:39	20



10K DE TEIS

35	David	Suarez	M2	0:44:45	20
36	Ivan	Goberna Comesaña	M2	0:44:59	20
37	Daniel	Rodriguez Mata	M2	0:45:02	20
38	Francisco	Iglesias Dominguez	M2	0:45:04	20
39	Alberto	Lorenzo Uz	M2	0:45:14	20
40	Eduardo	Fajardo Reyes	M2	0:45:22	20
41	Jose Ramon	Carreiro Pazos	M2	0:45:42	20
42	David	Fernandez Gradin	M2	0:45:51	20
43	Julio	Andon Otero	M2	0:46:01	20
44	Jorge	Diaz Seoane	M2	0:46:18	20
45	Andres	Froiz Lareu	M2	0:46:32	20
46	Marcos	Costas Perez	M2	0:46:38	20
47	Alberto	Braña Veiga	M2	0:46:58	20
48	David	Mallo Alonso	M2	0:47:05	20
49	Angel	Alonso Areses	M2	0:47:11	20
50	Manuel	Torres Taboas	M2	0:47:27	20
51	Gustavo	Suarez Gullon	M2	0:47:34	15
52	Jorge	Ventura Rego	M2	0:47:54	15
53	Pablo	Gomez Lopez	M2	0:47:58	15
54	Modesto	Comesaña Pedrido	M2	0:48:02	15
55	David	Fernandez	M2	0:48:09	15
56	Javier	Salo Benito	M2	0:48:25	15
57	Constantino	Fernandez Bugarin	M2	0:48:27	15
58	Juan	Andonegui Freire	M2	0:48:43	15
59	Ivan	Rodilla	M2	0:48:49	15
60	Rolando	Miranda Cortes	M2	0:48:49	15
61	Paco	Villanueva	M2	0:49:05	15
62	Diego	Rodriguez Gil	M2	0:49:11	15
63	Oliver Nahun	Nilo Meda	M2	0:49:15	15
64	Israel	Castro Martinez	M2	0:49:26	15
65	Hector	Piñeiro Garcia	M2	0:49:28	15
66	Simon	Dominguez Fernandez	M2	0:49:33	15
67	Pablo	Diaz Jamardo	M2	0:49:33	15
68	Manuel	Roman Breijo	M2	0:49:44	15
69	Ignacio	Montero Gonzalez	M2	0:49:45	15
70	Juan Carlos	Dominguez Villaverde	M2	0:49:46	15
71	Jose Manuel	Deniz Graña	M2	0:49:53	15
72	Ivan	Martinez Martin	M2	0:49:58	15
73	Jorge Miguel	Da Silva Martins	M2	0:50:08	15
74	Santi	Solla Crespo	M2	0:50:09	15
75	Cristian	Villar Soto	M2	0:50:11	15
76	Santiago	Gonzalez Dominguez	M2	0:50:23	15
77	Xurxo	Fresco Barbeito	M2	0:50:28	15
78	Miguel	Fraga Rodríguez	M2	0:50:28	15
79	Oscar	Alonso Costas	M2	0:50:37	15



10K DE TEIS

80	Jaime	Carrera Rafael	M2	0:50:53	15
81	Carlos	Cao Perez	M2	0:51:12	15
82	Jose Manuel	Dominguez Vales	M2	0:51:12	15
83	Gabriel	Camacho Cascajo	M2	0:51:32	15
84	Pablo	Rello Fernandez	M2	0:51:33	15
85	Francisco Javier	Sanchez Gonzalez	M2	0:51:51	15
86	Alberto	Boa Mouco	M2	0:52:10	15
87	Fernando	Conde Lamas	M2	0:52:26	15
88	Alvaro	Parcero Novas	M2	0:52:30	15
89	Jorge	De La Fuente Santos	M2	0:52:42	15
90	Secundino	Carballal Rodriguez	M2	0:52:44	15
91	Agustin	Calvo Gonzalez	M2	0:53:12	15
92	Marcos	Ferreira Charrasquiel	M2	0:53:19	15
93	Benito Jose	Pinal Otero	M2	0:53:24	15
94	David	Martinez Dobalo	M2	0:53:34	15
95	Saul	Arango Gayar	M2	0:54:20	15
96	Pablo	Carro Piñeiro	M2	0:54:28	15
97	Juan Carlos	Hernandez Graña	M2	0:54:33	15
98	Xenxo	Diaz Fernandez	M2	0:54:42	15
99	Antonio	Reboreda Fernandez	M2	0:54:44	15
100	Marcos	Sanchez Mendez	M2	0:54:45	15
101	Juan Manuel	Pujales Gonzalez	M2	0:55:09	15
102	David	Bernardez Gil	M2	0:55:20	15
103	Jose Javier	Rodriguez Pereiro	M2	0:55:41	15
104	Joaquin	Dasilva Español	M2	0:55:44	15
105	Victoriano	Sanmartin Gonzalez	M2	0:56:10	15
106	David	Garcia Da Costa	M2	0:56:20	15
107	Miguel	Cordeiro Santos	M2	0:57:03	15
108	Cesar	Iglesias Molares	M2	0:57:10	15
109	Jose Manuel	Mendez Lago	M2	0:58:01	15
110	Jose Maria	Alonso Rodriguez	M2	0:58:16	15
111	Emilio Jose	Martinez Barreiro	M2	0:58:43	15
112	Pablo	Viñas Garcia	M2	0:58:50	15
113	Alberto	Parga Lago	M2	0:59:03	15
114	Luis	Burgos Delgado	M2	0:59:29	15
115	Roberto	Gil Otero	M2	0:59:45	15
116	Alejandro	Lopez Carballo	M2	1:00:32	15
117	Juan Daniel	Gandara Cortes	M2	1:00:57	15
118	David	Resua Eiras	M2	1:01:49	15
119	Marcos	Amoedo Collazo	M2	1:02:01	15
120	Moises	Amoedo Collazo	M2	1:02:02	15
121	Marcos	Feijoo Suarez	M2	1:03:50	15
122	Fernando	Ponte Velayos	M2	1:05:24	15
123	Guillermo	Sastre Aldecoa	M2	1:11:48	15
1	Manuel Enrique	Estevez Garcia	M3	0:36:03	250



10K DE TEIS

2	Jose Carlos	Adan Arias	M3	0:37:11	200
3	Anton	Amoedo Gimenez	M3	0:38:29	150
4	Juan Carlos	Sande Presa	M3	0:38:41	125
5	Juan	Sicilia Barci	M3	0:40:31	100
6	Ernesto	Rodríguez Bolibar	M3	0:40:38	90
7	Jose Eugenio	Ledo Novoa	M3	0:40:39	80
8	Juan J.	Paz Rodriguez	M3	0:41:02	75
9	Gonzalo	Rodriguez Lopez	M3	0:41:36	70
10	Jose	Carrera	M3	0:41:43	60
11	Rafael	Antas Cannas	M3	0:42:36	35
12	Juan Carlos	Paz Gonzalez	M3	0:42:37	35
13	Jose Maria	Gil Tato	M3	0:43:22	35
14	Constantino	Gomez Romero	M3	0:43:24	35
15	Pablo	Perez Blanco	M3	0:44:32	35
16	Benigno	Barreiro Barreiro	M3	0:44:48	30
17	Jose Ramon	Alonso Fernandez	M3	0:45:06	30
18	Salvador	Davila Bugarin	M3	0:45:49	30
19	Carlos	Ruiz Garcia	M3	0:45:54	30
20	Ernesto	Vidal Castro	M3	0:46:09	30
21	Jose Antonio	Taboas Silva	M3	0:46:12	20
22	Vicente	Exposito Romero	M3	0:46:15	20
23	Fernando	Lago Castro	M3	0:46:33	20
24	Xan	Raña Gregorio	M3	0:46:41	20
25	Vicente	Rodriguez Perez	M3	0:46:41	20
26	Jose	Gandarela Rodriguez	M3	0:46:52	20
27	Juan	Lopez Fernandez	M3	0:47:38	20
28	Gonzalo	Herrero Mena	M3	0:48:09	20
29	Manu	Casaleiro Fernandez	M3	0:48:34	20
30	Carlos	Piñeiro Rodriguez	M3	0:48:36	20
31	Luis Miguel	Garcia Casanova	M3	0:48:50	20
32	Lisardo	Villanueva Areal	M3	0:49:04	20
33	Oswaldo	Sanchez Otero	M3	0:49:30	20
34	Juan Carlos	Mejuto Terceiro	M3	0:49:54	20
35	Fernando	Martinez Martinez Giraldez	M3	0:49:58	20
36	Antonio	Baamonde Gonzalez	M3	0:50:06	20
37	Luis	Alonso Bastos	M3	0:50:36	20
38	Manuel	Morales Adan	M3	0:51:01	20
39	Gerardo	Acosta Padin	M3	0:51:03	20
40	Daniel	Miles Touya	M3	0:51:12	20
41	Santiago	Mendez Brea	M3	0:51:14	20
42	Juan Carlos	Gonzalez Lago	M3	0:51:27	20
43	Patricio Isidro	Guama Mena	M3	0:52:06	20
44	Thierry	Noblesse	M3	0:52:16	20
45	Guillermo	Peiteado Ruiz	M3	0:52:58	20
46	Ramon	Garcia Malga	M3	0:53:12	20



10K DE TEIS

47	Juan	Gonzalez Ramirez	M3	0:53:17	20
48	Antonio	Sanchez Amez	M3	0:53:39	20
49	Manuel	Gonzalez Rodriguez	M3	0:53:53	20
50	Tarek	Saad	M3	0:54:00	20
51	Luis	Gonzalez Garcia	M3	0:54:21	15
52	Jose Luis	Caride Mendez	M3	0:54:27	15
53	Felix	Fernandez Abalde	M3	0:54:31	15
54	Daniel	Gonzalez Matos	M3	0:54:33	15
55	J Guillermo	Collazo Lago	M3	0:54:53	15
56	Ricardo	Estevez Cernadas	M3	0:56:49	15
57	Eloy	Calderon Fernandez	M3	0:56:59	15
58	Santiago	Codina Blasco	M3	0:57:28	15
59	Manuel	Gandarela Rodriguez	M3	0:58:23	15
60	Jose Eduardo	Lamas Perez	M3	0:58:28	15
61	Bennito	Fernandez	M3	1:01:07	15
62	Fernando	Reigada Quintela	M3	1:03:50	15
63	Iago	Reigosa Elvira	M3	1:05:23	15
1	Antonio	Fuertes Saavedra	M4	0:42:37	250
2	Manuel	Perez Pascual	M4	0:45:13	200
3	Enrique	Villar Alvarez	M4	0:47:39	150
4	Sebas	Goda	M4	0:50:10	125
5	Alberto	Videira Correa	M4	0:50:34	100
6	Alfonso	Lusquiños Martinez	M4	0:52:29	90
7	Manuel	Acevedo Taboada	M4	0:53:13	80
8	Ramon	Roca Rodriguez	M4	0:54:01	75
9	Supercarlos	Fernandez Clemente	M4	0:54:05	70
10	Fernando	Duran Lago	M4	0:56:17	60
11	Jose Manuel	Rodriguez Casal	M4	0:56:33	35
12	Ramiro	Taboada Gonzalez	M4	0:56:51	35
13	Antonio	Moreira Conde	M4	0:58:44	35
14	Juan Manuel	Vilaboa Martinez	M4	1:09:29	35
15	Jorge	Painceira Maciñeiras	M4	1:14:34	35
1	Jose	Jardon Lopez	M5	0:44:01	250
2	Roberto	Rey Gonzalez	M5	0:48:06	200
3	Manuel	Carames	M5	0:49:52	150
4	Federico Amando	Garcia Costas	M5	0:49:58	125
5	Miguel	Hernandez Borrego	M5	0:51:22	100
6	Carlos	Dominguez Rodriguez	M5	0:51:57	90
7	Berto	Vieito Quintas	M5	0:53:02	80
8	Jose Anonio	Garabatos Cuadrado	M5	0:54:14	75
9	Alfonso	Blanco Gonzalez	M5	0:54:22	70
10	Francisco	Avenida Lorenzo	M5	0:58:28	60
11	Luis	Lopez Ramos	M5	1:01:31	35