

ÉRGUETE 2024 GENERAL

Clit	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Clit)	Tiempo	Diferencia
------	------	--------------------	------	-----------	--------	--------	------------

10K SUB19 MASC

1	174	RIAL LEMOS Raul	VILA DE CANGAS	SUB19 M	(1)	36:14.36	
2	86	LOPEZ CUNS Jorge		SUB19 M	(2)	48:26.23	12:11.87
3	199	GOURDON RAFAEL Alex		SUB19 M	(3)	57:53.93	21:39.57

10K M1

1	235	SUAREZ MARTINEZ Hugo	CLUB TRIATLÓN O VAO	M1	(1)	32:50.81	
2	165	TIZON VALVERDE Emilio	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M1	(2)	34:41.95	1:51.14
3	183	GUERRERO ACEVEDO Gerardo	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	M1	(3)	37:12.82	4:22.01
4	24	MARTINEZ AGEITOS Manuel	CELTA ATLETISMO	M1	(4)	37:43.19	4:52.38
5	120	MURIAS RODRIGUEZ Alejandro	RUN&TRI	M1	(5)	38:04.10	5:13.29
6	113	ALONSO GONZALEZ Andre		M1	(6)	38:11.01	5:20.20
7	17	MAQUIEIRA PEREIRA Adrian	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M1	(7)	40:16.03	7:25.22
8	215	PEREZ GONZALEZ Ruben		M1	(8)	41:36.70	8:45.89
9	36	LOPEZ ALONSO Pablo		M1	(9)	42:14.04	9:23.23
10	100	SADA GONZALEZ Javier	ATLETISMO ESTRADA	M1	(10)	42:18.65	9:27.84
11	217	BASTOS CHAPELA Felix		M1	(11)	42:22.40	9:31.59
12	176	PIÑEIRO Arturo Piñeiro	PORCOS CELTAS	M1	(12)	42:59.50	10:08.69
13	2	VAZQUEZ GONZALEZ Javier	MÁIS QUE AUGA	M1	(13)	43:11.53	10:20.72
14	218	BAO FERNANDEZ Fran		M1	(14)	43:33.40	10:42.59
15	234	RODRIGUEZ REY Sergio		M1	(15)	43:53.93	11:03.12
16	134	BELLO GONZALEZ Davor		M1	(16)	44:09.77	11:18.96
17	216	MARTINEZ PENA Diego		M1	(17)	44:29.18	11:38.37
18	30	ABAD Jacobo		M1	(18)	44:40.10	11:49.29
19	105	ALONSO MARTINEZ Santiago		M1	(19)	45:38.34	12:47.53
20	233	CORTIZO BOULLOSA Daniel	PORCOS CELTAS	M1	(20)	46:12.61	13:21.80
21	324	NUÑEZ PARADA Sergio		M1	(21)	46:24.42	13:33.61
22	8	OTERO GONZALEZ Dylan		M1	(22)	46:26.79	13:35.98
23	229	OTERO TABOADA Eloy		M1	(23)	46:27.33	13:36.52
24	12	COSTAS RODRIGUEZ Marcos		M1	(24)	46:28.27	13:37.46
25	67	HOLT Michael	BLC ON THE RUN	M1	(25)	46:41.34	13:50.53
26	133	BELLO GONZALEZ Alexander		M1	(26)	47:00.70	14:09.89
27	166	RODRIGUEZ FLORES Marco Antonio	BEGOÑITA WIN	M1	(27)	47:10.62	14:19.81
28	41	CAGIAO TOME Damian		M1	(28)	48:22.34	15:31.53
29	122	VILLAR PEREIRA Jose Gabriel		M1	(29)	49:03.35	16:12.54
30	198	FERNANDEZ FERNANDEZ Angel		M1	(30)	49:15.07	16:24.26
31	212	GONZALEZ FERNANDEZ Daniel	MÁIS QUE AUGA	M1	(31)	49:40.85	16:50.04
32	209	CALO LAMELAS Jorge	MÁIS QUE AUGA	M1	(32)	49:41.42	16:50.61
33	11	FERREIRA GARCIA Anxo		M1	(33)	49:45.31	16:54.50
34	69	COSTAS RODRIGUEZ Adrian		M1	(34)	50:00.28	17:09.47
35	114	DURA GIL Jose Maria	ALBOIRA RUNNING CLUB	M1	(35)	50:07.88	17:17.07
36	85	ALONSO MORA Edu		M1	(36)	50:28.50	17:37.69



ÉRGUETE 2024
GENERAL

Clc	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Clc)	Tiempo	Diferencia
37	115	SANCHEZ VEGA Juan Diego		M1	(37)	50:40.92	17:50.11
38	187	AMOEDO TABOAS Andres		M1	(38)	52:14.81	19:24.00
39	119	CHAN SADA Ruben		M1	(39)	52:41.49	19:50.68
40	232	BOIX Vicente	FRUTAS NIEVES	M1	(40)	52:42.38	19:51.57
41	42	DURAN GONZALEZ Oscar		M1	(41)	52:42.80	19:51.99
42	189	PALOMEQUE TORRAS Jose Maria		M1	(42)	52:54.99	20:04.18
43	193	TIZON Juan	PORCOS CELTAS	M1	(43)	53:20.60	20:29.79
44	102	COUTO MEIRIÑO Manuel		M1	(44)	54:11.89	21:21.08
45	83	BLACH MACIEL Ricardo		M1	(45)	54:31.43	21:40.62
46	205	MARTINEZ NOVAS David	BORGWARNER	M1	(46)	54:52.22	22:01.41
47	185	GONZALEZ ULLA Diego		M1	(47)	54:59.61	22:08.80
48	60	MARTINEZ IGLESIAS Adrian		M1	(48)	55:09.24	22:18.43
49	123	OTERO FREIRE Raul		M1	(49)	55:22.27	22:31.46
50	9	TATAR Mert		M1	(50)	55:28.08	22:37.27
51	101	IGLESIAS DORDA Manuel		M1	(51)	55:28.95	22:38.14
52	92	CERDAN GONZALEZ Javier		M1	(52)	56:58.32	24:07.51
53	171	AMEZ Martin	PORCOS CELTAS	M1	(53)	57:22.65	24:31.84
54	181	IGLESIAS ALLICA Marcos		M1	(54)	57:48.62	24:57.81
55	184	BALTAR LOSADA Miguel	MÁIS QUE AUGA	M1	(55)	58:18.10	25:27.29
56	196	VAZQUEZ LOSADA Alejandro		M1	(56)	59:50.42	26:59.61
57	200	SERRALLE MALLO Carlos		M1	(57)	1h00:20.49	27:29.68
58	221	DOPICO ALMANDOS Pablo		M1	(58)	1h02:32.66	29:41.85
59	53	FEIJOO PEREZ Samuel		M1	(59)	1h03:40.95	30:50.14
60	117	GUAMA HEREDIA Edwin		M1	(60)	1h08:01.00	35:10.19

10K F1

1	352	ALVAREZ RODRIGUEZ Noemi		F1	(1)	41:10.99	
2	340	PEREZ GARCIA-PICHER Ana	MÁIS QUE AUGA	F1	(2)	42:50.55	1:39.56
3	318	MIGUEZ LAGO Jessica		F1	(3)	43:43.85	2:32.86
4	325	SANCHEZ CASTRO Angela	METROPOLITAN	F1	(4)	44:48.91	3:37.92
5	336	SABORIDO GIL Olalla		F1	(5)	44:54.41	3:43.42
6	316	TOKARENKO Alina		F1	(6)	45:38.44	4:27.45
7	359	DOIRO GONZALEZ Raquel	GMTA CHUVONERS	F1	(7)	46:53.72	5:42.73
8	348	PEREZ MARIÑO Elena	RUN&TRI	F1	(8)	46:58.94	5:47.95
9	332	RODRIGUEZ GONZALEZ Nerea	ATLETISMO PORRIÑO	F1	(9)	48:33.38	7:22.39
10	319	PACHON YAÑEZ Paula		F1	(10)	51:04.62	9:53.63
11	356	VIDAL SOTO Silvia		F1	(11)	54:46.86	13:35.87
12	335	CABALLERO RUS Yolanda		F1	(12)	55:04.65	13:53.66
13	346	ANDRE ANTELA Maria		F1	(13)	55:16.22	14:05.23
14	355	VIDAL SOTO Raquel		F1	(14)	55:59.70	14:48.71
15	353	COSTAS Cris Simoes		F1	(15)	56:29.79	15:18.80
16	349	LAMA Aridai	VIGOENTRENA	F1	(16)	57:43.06	16:32.07
17	326	SANCHEZ LUQUE Paloma		F1	(17)	58:02.77	16:51.78



ÉRGUETE 2024
GENERAL

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Cl)	Tiempo	Diferencia
18	342	GONZALEZ ALONSO Silvia	ATLETISMO TUI	F1	(18)	58:29.58	17:18.59
19	302	MONTERO BORRAS Diana		F1	(19)	58:47.35	17:36.36
20	323	RUIBAL CASALDERREY Sonia		F1	(20)	1h00:56.87	19:45.88
21	314	DIAZ LOPEZ Rose Mary		F1	(21)	1h01:40.41	20:29.42
22	322	VAZQUEZ DUARTE Cristina		F1	(22)	1h01:51.08	20:40.09
23	306	CUEVAS Karen	RAGNAROK OCR	F1	(23)	1h01:51.24	20:40.25
24	309	SOLIÑO SANTOS Rosa		F1	(24)	1h02:06.34	20:55.35
25	313	SALMON Gabriela		F1	(25)	1h03:05.63	21:54.64
26	358	YAÑEZ VICENTE Marta		F1	(26)	1h03:31.16	22:20.17
27	317	FEIJOO PEREZ Sheila		F1	(27)	1h03:41.26	22:30.27
28	328	LORENZO FERNANDEZ Atenea		F1	(28)	1h10:45.84	29:34.85

10K M2

1	66	FERNANDEZ SOENGAS Jesus	CLUB DEPORTIVO EL TRASTERO	M2	(1)	34:59.36	
2	164	MARZOA RUIZ Miguel	C.A.R. MARISQUEIRO	M2	(2)	36:05.57	1:06.21
3	175	VAZQUEZ PAVON Roberto	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	M2	(3)	36:54.00	1:54.64
4	95	LOPEZ DOMINGUEZ Javier	LODEIROS TRAIL	M2	(4)	38:23.48	3:24.12
5	136	ALVAREZ OTERO Jose Antonio		M2	(5)	38:46.52	3:47.16
6	188	OTERO RAMIREZ Alejandro		M2	(6)	39:33.53	4:34.17
7	18	GONZALEZ ALVAREZ Borja		M2	(7)	40:08.15	5:08.79
8	230	PENA PEREIRA Francisco Javier	CSCR BEADE	M2	(8)	40:30.46	5:31.10
9	137	GARCIA GARCIA Oscar	C.D. PINARIUM	M2	(9)	40:33.28	5:33.92
10	109	COMESAÑA SAA Daniel	L@S INSENSAT@S	M2	(10)	40:59.60	6:00.24
11	5	CABALEIRO GARCIA Jose Manuel	CIBUS SIRGON	M2	(11)	41:01.99	6:02.63
12	20	NOVO FERNANDEZ Miguel		M2	(12)	42:01.14	7:01.78
13	118	RODRIGUEZ PEREZ Manu	MÁIS QUE AUGA	M2	(13)	42:28.19	7:28.83
14	74	ALVAREZ FIGUEROA Sabino	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	M2	(14)	43:29.81	8:30.45
15	22	ALONSO ALVAREZ Jose Carlos	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	M2	(15)	43:37.87	8:38.51
16	6	NAVIA IGLESIAS Ruben	BIKILA	M2	(16)	43:39.18	8:39.82
17	127	DOMINGUEZ MARIÑO Felipe		M2	(17)	44:10.64	9:11.28
18	227	ROVATI Gabriele		M2	(18)	44:18.37	9:19.01
19	104	DOMINGUEZ CABRAL Diego Antonio		M2	(19)	44:49.69	9:50.33
20	21	GONZALEZ PEREZ Enrique	MÁIS QUE AUGA	M2	(20)	44:54.58	9:55.22
21	231	CAMPELO GONZALEZ Antonio	VIGOENTRENA	M2	(21)	45:03.61	10:04.25
22	1	CABACO CAMPOS Jose Manuel		M2	(22)	45:15.14	10:15.78
23	87	LOUREIRO RODRIGUEZ Santiago	QPRO GYM	M2	(23)	45:45.80	10:46.44
24	57	MONTENEGRO BALLESTEROS Diego		M2	(24)	46:09.52	11:10.16
25	82	SALO BENITO Javier		M2	(25)	46:14.77	11:15.41
26	152	PEREIRO SANESTEBAN Rafael		M2	(26)	46:29.08	11:29.72
27	168	PENA MORANDEIRA Luis	MÁIS QUE AUGA	M2	(27)	46:35.16	11:35.80
28	89	RODRIGUEZ FERNANDEZ Efren		M2	(28)	46:37.22	11:37.86
29	192	NOVO FERNANDEZ Sinesio		M2	(29)	46:42.54	11:43.18
30	96	PEREZ BARBEITO Yago	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M2	(30)	46:53.11	11:53.75





ÉRGUETE 2024
GENERAL

Clc	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Clc)	Tiempo	Diferencia
31	208	RODRIGUEZ GIL Diego		M2	(31)	47:45.54	12:46.18
32	147	FERREIRA CHARRASQUIEL Marcos		M2	(32)	48:31.88	13:32.52
33	236	RIVERA CANICOBA Alberto		M2	(33)	48:38.13	13:38.77
34	202	CAMBERIO FERNANDEZ Manuel	BORGWARNER	M2	(34)	48:45.35	13:45.99
35	226	LOPEZ PERNAS Pedro Manuel		M2	(35)	48:46.99	13:47.63
36	150	CASTRO ALONSO David Miguel		M2	(36)	49:04.52	14:05.16
37	34	GARCIA DE LA CRUZ Roberto	MÁIS QUE AUGA	M2	(37)	49:10.38	14:11.02
38	204	RODRIGUEZ GARCIA Alvaro	BORGWARNER	M2	(38)	49:20.23	14:20.87
39	191	REGATOS GOMEZ Roberto		M2	(39)	49:34.03	14:34.67
40	206	DIOS VIDAL Javier	BORGWARNER	M2	(40)	49:38.37	14:39.01
41	44	RODRIGUEZ MARTINEZ Jorge	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	M2	(41)	49:45.70	14:46.34
42	219	DIAZ JAMARDO Pablo		M2	(42)	49:53.11	14:53.75
43	124	BORRAJO LEIROS Alberto		M2	(43)	50:11.13	15:11.77
44	197	MARTINEZ COSTAS Javier	LASER GALICIA RANING	M2	(44)	50:12.42	15:13.06
45	39	DOMINGUEZ Jaime		M2	(45)	50:16.71	15:17.35
46	162	PARRA SERRANO Manuel Alejandro	MÁIS QUE AUGA	M2	(46)	50:33.00	15:33.64
47	97	MUÑOZ PADIN David	MÁIS QUE AUGA	M2	(47)	50:37.83	15:38.47
48	49	CANOSA GONZALEZ Jose Carlos	RUNNING LUSEKELO	M2	(48)	50:54.00	15:54.64
49	26	RODRIGUEZ COLLAZO Jacobo		M2	(49)	51:31.57	16:32.21
50	141	LEMOS SUAREZ Iago		M2	(50)	52:00.64	17:01.28
51	48	CUADRADO FARIÑA Carlos		M2	(51)	52:07.39	17:08.03
52	222	VEGA GARCIA Antonio Manuel		M2	(52)	52:28.27	17:28.91
53	46	CONDE PEREZ Celso	SAUDESPT	M2	(53)	52:38.09	17:38.73
54	54	MARTINEZ DOBALO David	CROSSBEERS	M2	(54)	52:47.21	17:47.85
55	157	PARCERO NOVAS Alvaro		M2	(55)	53:11.54	18:12.18
56	167	RIOS CERVANTES Fernando		M2	(56)	54:11.58	19:12.22
57	51	SANCHEZ GONZALEZ Francisco Javier	PEÑA TREVINCA MONTAÑEIRO DE G	M2	(57)	54:29.16	19:29.80
58	224	GUERREIRO RODRIGUEZ Borja Servando	BORGWARNER	M2	(58)	54:29.75	19:30.39
59	40	PEREIRA FERNANDEZ Daniel	X-ONE	M2	(59)	54:35.72	19:36.36
60	163	RODAL FRAGA Carlos		M2	(60)	55:26.11	20:26.75
61	144	DOMINGUEZ BARCIA David	C.A.R. MARISQUEIRO	M2	(61)	55:31.48	20:32.12
62	177	RODRIGUEZ ALONSO Benjamin		M2	(62)	55:32.34	20:32.98
63	107	ESCUDEIRO Manu	RUNNING LUSEKELO	M2	(63)	55:36.17	20:36.81
64	50	ARZA TOUZON German	RÁPIDO DE PONTE QUIETO	M2	(64)	56:15.24	21:15.88
65	161	PEREIRA NORONHA Ismael	TRAIL RUNNING NIGRAN	M2	(65)	56:46.58	21:47.22
66	172	ZUNZUNEGUI GARRIDO Noe	AGRUPACION VIGUESA DE ATLETISM	M2	(66)	57:13.39	22:14.03
67	151	ALVAREZ SOBRADO Javier		M2	(67)	58:29.14	23:29.78
68	110	SENRA RIVAS Lino		M2	(68)	1h00:39.78	25:40.42
69	111	TROITIÑO CARAMES Manuel		M2	(69)	1h00:42.99	25:43.63
70	65	PIÑEIRO AGULLA Isidro Jose		M2	(70)	1h01:47.51	26:48.15
71	33	PUCH GONZALEZ David		M2	(71)	1h02:03.52	27:04.16
72	32	BUXO SANCHEZ Gabriel		M2	(72)	1h02:06.55	27:07.19
73	73	ESTEVEZ BOUZA Borja		M2	(73)	1h03:45.36	28:46.00
74	108	GUTIERREZ VEIGA Daniel		M2	(74)	1h05:01.67	30:02.31
75	45	GRAZIANI FONTICIELHA Rodrigo		M2	(75)	1h09:08.60	34:09.24



ÉRGUETE 2024
GENERAL

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Cl)	Tiempo	Diferencia
10K F2							
1	329	RAMIREZ DIEZ Agueda	MÁIS QUE AUGA	F2	(1)	44:20.46	
2	350	VILLALBA BARRIOS Delia	COMESAÑA SPORTING CLUB	F2	(2)	44:39.59	19.13
3	341	SAMPEDRO Julia	MÁIS QUE AUGA	F2	(3)	49:10.31	4:49.85
4	304	TENORIO Maria		F2	(4)	51:05.70	6:45.24
5	362	PEÑA FERNÁNDEZ Monica		F2	(5)	52:29.11	8:08.65
6	357	ROMERO MARTINEZ Monica	FRUTAS NIEVES	F2	(6)	53:21.40	9:00.94
7	315	GARCIA TORRICO Dolly	MÁIS QUE AUGA	F2	(7)	54:30.73	10:10.27
8	337	LEICEAGA GONZALEZ Maru	MÁIS QUE AUGA	F2	(8)	54:44.55	10:24.09
9	305	RODRIGUEZ ARCAJ Romina		F2	(9)	55:05.79	10:45.33
10	333	CASADO LATABURU Lexuri		F2	(10)	56:02.49	11:42.03
11	343	BALIÑO GONZALEZ Ruth	RIZOS TEAM	F2	(11)	56:46.95	12:26.49
12	360	RODRIGUEZ SANTOS Bibiana	RÁPIDO DE PONTE QUIETO	F2	(12)	57:04.86	12:44.40
13	347	PEREZ RODRIGUEZ Elisa	MÁIS QUE AUGA	F2	(13)	59:19.36	14:58.90
14	308	ALONSO BARBANCHO Vanessa		F2	(14)	1h01:30.26	17:09.80
15	354	CARNERO LLAUGER Maria	BIKILA	F2	(15)	1h02:56.77	18:36.31
16	361	DA VEIGA ALVAREZ Marta	7UP	F2	(16)	1h03:45.45	19:24.99
17	345	SOUTO PEREZ Noemi	MÁIS QUE AUGA	F2	(17)	1h12:26.32	28:05.86

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Cl)	Tiempo	Diferencia
10K M3							
1	91	DAVILA MARIÑO Oscar		M3	(1)	37:31.99	
2	71	BARREIRO PEREIRA Xose Anton	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M3	(2)	40:24.39	2:52.40
3	70	GAGO SANCHEZ Antolin		M3	(3)	41:33.63	4:01.64
4	179	RODRIGUEZ MARTINEZ Modesto	BEER RUNERS VIGO	M3	(4)	41:37.73	4:05.74
5	160	LAGO GOBERNA Francisco Javier	FLORISTERÍA CARMEN SÍO	M3	(5)	41:40.59	4:08.60
6	207	RODRIGUEZ BOLIBAR Ernesto	CASTRELOS 20:30	M3	(6)	41:43.78	4:11.79
7	130	COSTAS COSTAS Miguel	MÁIS QUE AUGA	M3	(7)	41:46.14	4:14.15
8	128	PAZ RODRIGUEZ Juan	CASTRELOS 20:30	M3	(8)	42:29.17	4:57.18
9	98	FROIZ LAREU Andres	TNT GHERRILLEIROS	M3	(9)	43:52.75	6:20.76
10	64	VAZQUEZ VIDAL Antonio		M3	(10)	44:15.21	6:43.22
11	228	LORENZO UZ Alberto	CIBUS SIRGON	M3	(11)	44:23.36	6:51.37
12	223	NOVOA SIO Jose	FLORISTERÍA CARMEN SIO	M3	(12)	44:39.09	7:07.10
13	220	PEREZ BLANCO Pablo	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M3	(13)	44:44.18	7:12.19
14	211	RODRIGUEZ LOPEZ Gonzalo	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	M3	(14)	45:27.30	7:55.31
15	88	LUCIA PAREDES Giovanni		M3	(15)	45:49.80	8:17.81
16	63	BERNARDEZ MACIA Santiago	MÁIS QUE AUGA	M3	(16)	46:01.33	8:29.34
17	154	GONZALEZ MACIEL Jose Luis	RIZOS TEAM	M3	(17)	47:38.95	10:06.96
18	195	ARCE CONDE Javier		M3	(18)	48:38.63	11:06.64
19	126	RODILLA Ivan		M3	(19)	49:15.92	11:43.93
20	13	ARIAS COSTAS Eduardo	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	M3	(20)	49:26.74	11:54.75
21	190	DAVILA ESTEVEZ Enrique	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	M3	(21)	49:26.91	11:54.92
22	75	HERRERO MENA Gonzalo	VIGOENTRENA	M3	(22)	50:00.47	12:28.48





ÉRGUETE 2024
GENERAL

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Cl)	Tiempo	Diferencia
23	146	BELOSO GONZALEZ Carlos		M3	(23)	50:40.67	13:08.68
24	93	VILLANUEVA AREAL Dito	RUNNING LUSEKELO	M3	(24)	50:44.21	13:12.22
25	178	DOMINGUEZ CABRAL Luis Angel		M3	(25)	51:01.85	13:29.86
26	159	YAÑEZ COIRA Avelino		M3	(26)	51:45.40	14:13.41
27	142	NOBLESSE Thierry		M3	(27)	53:37.88	16:05.89
28	29	BAQUERO LOPEZ Javier		M3	(28)	53:57.29	16:25.30
29	55	BARREIRO BARREIRO Benigno	ATHLETICS AVENTURA XTREM	M3	(29)	54:16.81	16:44.82
30	121	LARA PEREZ Jose Gabino		M3	(30)	54:18.75	16:46.76
31	129	CODON VEGA Alfonso	C.A.R. MARISQUEIRO	M3	(31)	54:28.76	16:56.77
32	132	LUSQUIÑOS GARCIA Modesto	NOSPORTLIMIT	M3	(32)	54:43.71	17:11.72
33	225	GONZALEZ MARTINEZ Fernando		M3	(33)	54:45.00	17:13.01
34	38	ESTEBAN Silvio		M3	(34)	55:10.36	17:38.37
35	149	QUINTANILLA MARFUL Alvaro	VIGXIADOR	M3	(35)	55:27.17	17:55.18
36	116	GUAMA MENA Patricio		M3	(36)	56:27.61	18:55.62
37	106	PEREIRO SANTIN Ramon	GRIMO	M3	(37)	56:36.29	19:04.30
38	214	LAMAS PEREZ Eduardo		M3	(38)	56:50.47	19:18.48
39	180	IGLESIAS RODRIGUEZ Carlos		M3	(39)	57:48.66	20:16.67
40	25	FERNANDEZ GONZALEZ Jose Manuel	MÁIS QUE AUGA	M3	(40)	58:18.03	20:46.04
41	59	LOPEZ Jacobo	LASER GALICIA RANING	M3	(41)	59:14.75	21:42.76
42	194	RAMALLO BELOSO Javier	X-ONE	M3	(42)	59:34.74	22:02.75
43	78	VAZQUEZ FERRO German		M3	(43)	1h02:39.61	25:07.62
44	62	VAZQUEZ DE PARGA Nicolas		M3	(44)	1h03:40.77	26:08.78
45	27	VAZQUEZ Enrique		M3	(45)	1h08:59.34	31:27.35

10K F3

1	301	GONZALEZ CASAL Alejandra	VIGOENTRENA	F3	(1)	49:30.70	
2	327	REY VENTOSO Pexe	MÁIS QUE AUGA	F3	(2)	54:43.48	5:12.78
3	339	JORGE Monica		F3	(3)	55:59.33	6:28.63
4	311	ENDRESS Eva	CASTRELOS 20:30	F3	(4)	1h00:04.95	10:34.25
5	310	VIÑAS ROMERO Silvia	BIKILA	F3	(5)	1h02:57.03	13:26.33

10K M4

1	61	RIVEIRO RODRIGUEZ Arlindo	CASTRELOS 20:30	M4	(1)	39:55.66	
2	14	FUERTES SAAVEDRA Antonio	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	M4	(2)	44:21.35	4:25.69
3	10	TABOADA GONZALEZ Ramiro	RUNNING LUSEKELO	M4	(3)	46:33.96	6:38.30
4	99	GALLIDORO DEL MONTE Jose Humberto	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M4	(4)	47:17.62	7:21.96
5	68	VIDEIRA CORREA Alberto	RUNNING LUSEKELO	M4	(5)	51:02.42	11:06.76
6	79	LEDO MARTINEZ Santiago		M4	(6)	51:04.85	11:09.19
7	182	FIDALGO IGLESIAS Manuel		M4	(7)	51:24.17	11:28.51
8	170	CABALEIRO HERNANDEZ Jesus		M4	(8)	51:43.67	11:48.01
9	80	SANTIAGO CAMERON WALKER Jose Carlos		M4	(9)	51:58.90	12:03.24



ÉRGUETE 2024
GENERAL

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Cl)	Tiempo	Diferencia
10	4	OJEA RODRIGUEZ Gonzalo	FRUTAS NIEVES	M4	(10)	53:22.55	13:26.89
11	72	PEREZ LOSADA Mario		M4	(11)	55:29.56	15:33.90
12	131	MARTINEZ MEIS Felix		M4	(12)	55:39.87	15:44.21
13	84	SIMOES FERNANDEZ Jose Luis	C.A.R. MARISQUEIRO	M4	(13)	1h00:18.26	20:22.60
14	76	ZUNZUNEGUI QUEIMADELOS Roman	MÁIS QUE AUGA	M4	(14)	1h02:39.61	22:43.95

10K F4

1	351	GALLERO FERNANDEZ Mar		F4	(1)	57:26.30	
---	-----	-----------------------	--	----	-----	----------	--

10K M5

1	23	SUAREZ MARTINEZ Manuel	C.A. VETERANOS DE SAMIL	M5	(1)	40:49.14	
2	3	JARDON LOPEZ Jose	C.A. VETERANOS DE SAMIL	M5	(2)	44:27.72	3:38.58
3	81	PEREZ PASCUAL Manuel	C.S.R. BEADE	M5	(3)	44:58.76	4:09.62
4	77	VILLAR ALVAREZ Enrique		M5	(4)	47:21.33	6:32.19
5	139	DURAN LAGO Fernando		M5	(5)	56:05.75	15:16.61
6	155	MARTINEZ REQUEJO Carlitos		M5	(6)	57:26.14	16:37.00
7	138	PAINCEIRA MACIÑEIRAS Jorge		M5	(7)	1h10:27.51	29:38.37

10K F5

1	307	COSTAS RODRIGUEZ Carmen	ATLETISMO BAIONA	F5	(1)	58:21.31	
2	312	ALVAREZ DOMINGUEZ Rosa M ^a	MÁIS QUE AUGA	F5	(2)	1h04:59.89	6:38.58

10K M6

1	143	DOMINGUEZ RODRIGUEZ Carlos		M6	(1)	48:52.13	
2	15	REY GONZALEZ J. Roberto	C.A. VETERANOS DE SAMIL	M6	(2)	51:07.85	2:15.72
3	169	PADIN COUSIDO Jose Luis	CACAMBADOS-NOVAL	M6	(3)	53:09.24	4:17.11
4	186	QUINTEIRO NUÑEZ Manuel	MÁIS QUE AUGA	M6	(4)	53:19.32	4:27.19
5	19	RAMOS VIGO Sergio	C.A. VETERANOS DE SAMIL	M6	(5)	59:14.68	10:22.55

5K INFANTIL MASC

1	542	PIÑA CONSUEGRA Luis	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	INFANTIL M	(1)	16:30.95	
2	631	RIAL LEMOS Marcos	VILA DE	INFANTIL M	(2)	18:18.51	1:47.56
3	560	CHERIF Amir		INFANTIL M	(3)	26:14.24	9:43.29
4	685	ANGEL GIL Alex		INFANTIL M	(4)	30:13.00	13:42.05
5	677	MARTINEZ-GEIJO JESUS-PORTANET Jaime	MAROSA	INFANTIL M	(5)	1h00:19.46	43:48.51



ÉRGUETE 2024
GENERAL

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría (Cl)	Tiempo	Diferencia
6	676	MARTINEZ-GEIJO JESUS-PORTANET Guillermo	MAROSA	INFANTIL M (6)	1h00:20.49	43:49.54

5K INFANTIL FEM

1	726	LEDO BARRIOS Ana	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	INFANTIL F (1)	21:06.93	
2	755	PARENTE FERNANDEZ Salome	ATLETISMO FEMENINO CELTA	INFANTIL F (2)	25:00.54	3:53.61
3	734	CANOSA IGLESIAS Ines	RUNNING LUSEKELO	INFANTIL F (3)	26:08.03	5:01.10
4	795	FERNANDEZ-CID QUINTA Paloma	FLORISTERÍA CARMEN SÍO	INFANTIL F (4)	32:54.39	11:47.46
5	827	SOTO Violeta		INFANTIL F (5)	35:51.53	14:44.60

5K SUB19 MASC

1	724	DÍAZ FERNÁNDEZ Asheber	CELTA ATLETISMO	SUB19 M (1)	16:10.43	
2	683	MARTINEZ-HERRERA PEREZ Juan	CELTA ATLETISMO	SUB19 M (2)	18:36.90	2:26.47
3	568	BEA VILLAR Adrian		SUB19 M (3)	20:21.81	4:11.38
4	667	GONZALEZ CASTRO Pedro	CELTA ATLETISMO	SUB19 M (4)	20:30.74	4:20.31
5	615	POUSA ESCUDEIRO Xurxo		SUB19 M (5)	20:50.50	4:40.07
6	569	TORRES Valentín	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	SUB19 M (6)	22:17.90	6:07.47
7	627	GARCIA NIETO Yago		SUB19 M (7)	29:43.47	13:33.04
8	513	ARGIBAY SOTO Angel		SUB19 M (8)	31:02.17	14:51.74

5K SUB19 FEM

1	842	DIAZ DIAZ Estela	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	SUB19 F (1)	19:56.94	
2	813	DIAZ PARDO Carla		SUB19 F (2)	20:25.82	28.88
3	786	CARRERA VEIGA Carmen	ATLETISMO FEMENINO CELTA	SUB19 F (3)	21:54.16	1:57.22
4	725	ARCE FERNANDEZ Eirin	ATLETISMO FEMENINO CELTA	SUB19 F (4)	24:33.39	4:36.45
5	730	VAZQUEZ SANTAS Caterina Maria	CELTA ATLETISMO	SUB19 F (5)	25:30.53	5:33.59
6	761	VIDAL FERNANDEZ Alexandra	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	SUB19 F (6)	26:17.62	6:20.68
7	740	VAZQUEZ DE PARGA Rita	CELTA ATLETISMO	SUB19 F (7)	31:23.36	11:26.42
8	853	FERREIROA OTERO Marta		SUB19 F (8)	31:23.46	11:26.52

5K M1

1	632	IZZEDDINE YELMO Hassan Daniel	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE 36001	M1 (1)	16:13.56	
2	621	RODRIGUEZ COSTAS Mario	CELTA ATLETISMO	M1 (2)	16:17.99	4.43
3	859	RODRIGUEZ DIAZ Mateo		M1 (3)	16:41.48	27.92
4	572	ALONSO BARREIRO Pablo	BOUTUREIRA	M1 (4)	17:57.01	1:43.45
5	678	RODRIGUEZ GALLEGO Alberto Jose	CASTRELOS 20:30	M1 (5)	18:04.04	1:50.48
6	622	ZORRILLA LAMAS Ashenafi	CELTA ATLETISMO	M1 (6)	18:36.86	2:23.30
7	525	MARTIN FERNANDEZ Alexandre	CELTA ATLETISMO	M1 (7)	19:10.33	2:56.77



ÉRGUETE 2024
GENERAL

Clc	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Clc)	Tiempo	Diferencia
8	570	LOPEZ FERNANDEZ Hugo	CIBUS SIRGON	M1	(8)	19:13.66	3:00.10
9	508	BARGIELA MARTINEZ Jaime	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M1	(9)	19:47.92	3:34.36
10	507	RIVERA GUILLADE Martin		M1	(10)	19:52.75	3:39.19
11	536	ARCA RODRIGUEZ Isaac		M1	(11)	20:00.32	3:46.76
12	540	SERGIENKO Aleksei		M1	(12)	20:04.12	3:50.56
13	518	FERNANDEZ Angel	DAVID GOMEZ OLY	M1	(13)	20:26.45	4:12.89
14	642	ZUBIZARRETA Agustin	TAKO TEAM	M1	(14)	20:32.15	4:18.59
15	514	ABREU GARCIA Julio	ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS F	M1	(15)	20:40.73	4:27.17
16	680	BARROS CORDO Francisco	AP ASESORIA	M1	(16)	21:04.80	4:51.24
17	645	GONZALEZ MARTINEZ Ismael		M1	(17)	21:21.74	5:08.18
18	588	BEMPOSTA VARELA David	CLUB SAPO	M1	(18)	21:52.99	5:39.43
19	546	PENAS GONZALEZ Saul		M1	(19)	22:00.70	5:47.14
20	633	MARTIN PALOMARES Ruben		M1	(20)	22:19.14	6:05.58
21	636	DOCAMPO SIMON Alexandre		M1	(21)	22:42.53	6:28.97
22	670	TIZON RODRIGUEZ Carlos		M1	(22)	23:01.69	6:48.13
23	564	SUAREZ OGANDO Adry	MÁIS QUE AUGA	M1	(23)	23:49.54	7:35.98
24	503	ALONSO LOPEZ Jonathan		M1	(24)	23:56.43	7:42.87
25	554	RODRIGUEZ ALONSO Sedu		M1	(25)	23:57.98	7:44.42
26	566	OSBORNE Steve		M1	(26)	24:08.48	7:54.92
27	548	PEREZ LAMARCA David		M1	(27)	24:31.61	8:18.05
28	624	GONZALEZ GONZALEZ Adrian		M1	(28)	25:27.65	9:14.09
28	623	ALVAREZ SOUTO David		M1	(28)	25:27.65	9:14.09
30	673	GONZALEZ SAMPERE Aaron		M1	(30)	25:35.34	9:21.78
31	529	IRAVEDRA LOPEZ Pablo		M1	(31)	25:40.25	9:26.69
32	530	GIRALDEZ RIOS Jose		M1	(32)	25:55.17	9:41.61
33	551	CHOUSAL FERREIRA Victor		M1	(33)	26:53.57	10:40.01
34	682	CORREA DOMINGUEZ Adrian	INDECISOS PELACABLES	M1	(34)	27:31.87	11:18.31
35	850	LOPEZ FERNANDEZ Ruben		M1	(35)	27:32.13	11:18.57
36	672	SUAREZ Gabri		M1	(36)	28:03.09	11:49.53
37	681	RUBIO LEDO Jesus		M1	(37)	28:12.67	11:59.11
38	571	FERNANDEZ FILGUEIRA Diego		M1	(38)	28:40.38	12:26.82
39	617	LARA GARCIA Lucas		M1	(39)	28:46.54	12:32.98
40	660	VAZQUEZ MARTINEZ Avelino	BORGWARNER	M1	(40)	29:38.41	13:24.85
41	547	IGLESIAS Vicente		M1	(41)	31:22.59	15:09.03
42	528	CARBALLO RODRIGUEZ David		M1	(42)	31:27.70	15:14.14
43	663	ALONSO CRESPO Raul	MAROSA	M1	(43)	32:56.76	16:43.20
44	586	DIAZ SANDOVAL Gustavo Javier	MÁIS QUE AUGA	M1	(44)	33:00.05	16:46.49
45	537	MONTAÑA ALVAREZ Sergio		M1	(45)	33:05.27	16:51.71
46	583	VAZQUEZ MAYO Javier	MÁIS QUE AUGA	M1	(46)	33:55.78	17:42.22
47	679	RODRIGUEZ PENA Ramon		M1	(47)	34:01.21	17:47.65
48	515	FALQUE GARCIA Adri		M1	(48)	35:34.50	19:20.94
49	589	IGLESIAS DA COSTA Pablo Jose		M1	(49)	35:44.55	19:30.99
50	654	AMAYA GONZALEZ Leandro Gonzalo		M1	(50)	37:15.25	21:01.69
51	651	MARTIN SANLES Nestor		M1	(51)	37:46.52	21:32.96
52	521	SAMPEDRO MUÑOZ Alexandre		M1	(52)	41:10.68	24:57.12





ÉRGUETE 2024
GENERAL

Clit	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Clit)	Tiempo	Diferencia
53	675	PERDOMO ORTEGA Sebastian	MAROSA	M1	(53)	1h00:19.57	44:06.01
54	646	MARISCAL DE GANTE VAZQUEZ Luis Abraham		M1	(54)	1h00:19.95	44:06.39

5K F1

1	736	IGLESIAS GOMEZ Sara	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	F1	(1)	21:51.88	
2	816	PORTO CIMA Alba		F1	(2)	22:15.79	23.91
3	817	DOMINGUEZ PEREZ Naomi	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	F1	(3)	22:18.84	26.96
4	757	FILGUEIRA CONDE Rebeca	TRIATLÓN POIO	F1	(4)	22:54.74	1:02.86
5	714	GONZALEZ FERNANDEZ Monica		F1	(5)	24:55.33	3:03.45
6	747	CASTRO GONZALEZ Isabel	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	F1	(6)	25:31.42	3:39.54
7	778	FERNANDEZ GOMEZ Bego		F1	(7)	27:01.99	5:10.11
8	777	SANTANA CABRAL Pily	MÁIS QUE AUGA	F1	(8)	27:02.41	5:10.53
9	793	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Maria		F1	(9)	27:11.20	5:19.32
10	766	JIMENEZ GONZALEZ Silvia		F1	(10)	27:37.14	5:45.26
11	737	CABANELAS Celeste		F1	(11)	27:44.19	5:52.31
12	805	DOMINGUEZ HERNANDEZ Alba	FACTORUN	F1	(12)	28:24.25	6:32.37
13	804	CONDE LAGO Lucia		F1	(13)	28:45.70	6:53.82
14	706	CASTROSEIROS GONZALEZ Natalia	MÁIS QUE AUGA	F1	(14)	28:52.64	7:00.76
15	835	ARIAS TEJEDA Lidia		F1	(15)	29:11.90	7:20.02
16	783	DIZ FERNANDEZ Carmen		F1	(16)	29:12.04	7:20.16
17	847	PRADO CABRAL Ana	AP ASESORIA	F1	(17)	29:53.71	8:01.83
18	806	MIRANDA Berta	X-ONE	F1	(18)	30:43.73	8:51.85
19	819	LOPEZ OTERO Maria Leticia	MAROSA	F1	(19)	30:54.63	9:02.75
20	810	LORENC Ayelen Estefania	X-ONE	F1	(20)	30:57.65	9:05.77
21	811	MONTENEGRO VARELA Aroa	X-ONE	F1	(21)	30:58.31	9:06.43
22	715	ESTEVEZ ALONSO Marta	MÁIS QUE AUGA	F1	(22)	31:16.49	9:24.61
23	756	COMESAÑA DACAL Noelia	ALTAFIT	F1	(23)	31:22.64	9:30.76
24	727	EXTREMADURA HIERRO Rocío		F1	(24)	31:29.34	9:37.46
25	782	MARINO VAZ Laura		F1	(25)	31:51.21	9:59.33
26	731	REGO Esther		F1	(26)	31:56.20	10:04.32
27	752	GUERRA ABAD Liliana		F1	(27)	32:20.25	10:28.37
28	722	BLANCO RIO Tatiana		F1	(28)	32:24.89	10:33.01
29	769	TORRES Cecilia		F1	(29)	32:53.25	11:01.37
30	848	VERISSIMO PEREZ Ines	MAROSA	F1	(30)	32:56.41	11:04.53
31	787	GARCIA GARCIA Miriam		F1	(31)	32:59.97	11:08.09
32	713	ROSELLO CABELLO Beatriz	MÁIS QUE AUGA	F1	(32)	33:01.33	11:09.45
33	834	PEREIRA FERNANDEZ Monica		F1	(33)	33:05.34	11:13.46
34	744	MONTAÑA ALVAREZ Lucia		F1	(34)	33:05.48	11:13.60
35	765	VILLANUEVA FERNANDEZ Elena		F1	(35)	33:33.98	11:42.10
36	771	CORDOBA PEREZ Victoria		F1	(36)	33:42.65	11:50.77
37	791	ASENSIO VARELA Sara	MÁIS QUE AUGA	F1	(37)	33:55.87	12:03.99
38	844	CASTIÑEIRAS NARCISO Rebeca		F1	(38)	34:00.49	12:08.61
39	764	COSTA GARRIDO Alejandra	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	F1	(39)	34:13.52	12:21.64





ÉRGUETE 2024
GENERAL

Clit	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Clit)	Tiempo	Diferencia
40	705	HERMIDA RODRIGUEZ Catarina		F1	(40)	34:49.71	12:57.83
41	758	BAEZ OTTO Rosa Lujan		F1	(41)	34:57.82	13:05.94
42	849	FALQUE Carmen		F1	(42)	35:01.82	13:09.94
43	750	LEBRERO ALVAREZ Carla		F1	(43)	35:02.85	13:10.97
44	836	FREIJO RODRIGUEZ Estela	MÁIS QUE AUGA	F1	(44)	35:30.16	13:38.28
45	779	LOPEZ GARCIA Sara		F1	(45)	35:39.96	13:48.08
46	794	PEREIRA GIL Raquel		F1	(46)	35:43.26	13:51.38
47	822	DEL CASTILLO CASTELEIRO Alba	MAROSA	F1	(47)	36:33.07	14:41.19
48	830	AMAYA GONZALEZ Maria Belen		F1	(48)	37:15.25	15:23.37
49	829	RODRIGUEZ GAGO Irene		F1	(49)	37:45.02	15:53.14
50	742	GARCIA MONTESINOS Cristina		F1	(50)	40:10.38	18:18.50
51	719	ADAME ALVAREZ Cristina	AGRUPACION VIGUESA DE ATLETISM	F1	(51)	40:52.75	19:00.87
52	738	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Veronica		F1	(52)	44:11.81	22:19.93
53	825	ALBO MUÑOZ Isabel		F1	(53)	1h00:19.33	38:27.45
54	821	LANDIN GOMEZ Ana	MAROSA	F1	(54)	1h00:20.66	38:28.78
55	824	SERRALLE MALLO Cristina		F1	(55)	1h00:44.89	38:53.01
56	818	MENO FERNANDEZ Cristina	MAROSA	F1	(56)	1h00:46.30	38:54.42

5K M2

1	549	RODRIGUEZ DE OLIVEIRA Ubaldo	TRIATLÓN POIO	M2	(1)	18:10.65	
2	639	ALVAREZ COSTAS Antonio	COMESAÑA SPORTING CLUB	M2	(2)	18:14.48	3.83
3	520	ULLA REGA Manuel	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	M2	(3)	18:34.21	23.56
4	563	NOGUEIRA FERNANDEZ Junior		M2	(4)	18:41.20	30.55
5	630	QUINTELA RIVAS Luis Manuel	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M2	(5)	18:58.82	48.17
6	511	LOPEZ GARRIDO David		M2	(6)	19:06.32	55.67
7	584	VEIGA JALDA Felipe	TRIATLÓN MORRAZO	M2	(7)	19:27.27	1:16.62
8	577	NOGUEIRA PEREZ Miguel Anxo	NOITEBRA FC	M2	(8)	19:29.41	1:18.76
9	519	COUCE SENRA Oscar		M2	(9)	20:13.56	2:02.91
10	613	ALONSO FDEZ Alberto	ATHLETIC CLUB	M2	(10)	20:23.41	2:12.76
11	845	LORENZO RIVEIRO Diego		M2	(11)	21:41.83	3:31.18
12	581	COVELO COSTAS Ivan	YES24TEAM	M2	(12)	22:03.79	3:53.14
13	550	RODRIGUEZ SEOANE David		M2	(13)	24:03.18	5:52.53
14	505	GONZALEZ ABEIJON Fernando		M2	(14)	24:11.78	6:01.13
15	582	SANMARTIN GONZALEZ Victoriano	MÁIS QUE AUGA	M2	(15)	24:14.27	6:03.62
16	555	GONZALEZ FERNANDEZ Jose	MÁIS QUE AUGA	M2	(16)	24:26.78	6:16.13
17	578	GARABATOS David	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	M2	(17)	24:27.32	6:16.67
18	684	DOCET CAAMAÑO Francisco		M2	(18)	24:42.42	6:31.77
19	650	FERNANDEZ Ezequiel		M2	(19)	25:37.07	7:26.42
20	585	FERNANDEZ FERNANDEZ Eduardo	TRIATLÓN MORRAZO	M2	(20)	26:14.19	8:03.54
21	561	CHERIF Karim		M2	(21)	26:15.04	8:04.39
22	506	SEBASTIAN LAGO Alejandro		M2	(22)	26:42.70	8:32.05
23	579	ALONSO CARRERA Daniel		M2	(23)	27:22.47	9:11.82
24	648	MARTINEZ GEIJO Ignacio		M2	(24)	28:05.39	9:54.74





ÉRGUETE 2024
GENERAL

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Cl)	Tiempo	Diferencia
25	626	LAGO HIGOS Miguel Angel		M2	(25)	28:12.89	10:02.24
26	625	GONZALEZ CABALEIRO Marcos		M2	(26)	29:15.98	11:05.33
27	653	ALVAREZ ALVAREZ Daniel		M2	(27)	29:51.98	11:41.33
28	652	VAZQUEZ FORMIGO Borja		M2	(28)	29:52.08	11:41.43
29	524	MONTES Miguel		M2	(29)	30:01.14	11:50.49
30	618	VAZQUEZ GIL Francisco Javier		M2	(30)	30:49.14	12:38.49
31	671	FERNANDEZ Gabriel		M2	(31)	31:22.61	13:11.96
32	576	ALONSO DOMINGUEZ Jonathan		M2	(32)	31:55.50	13:44.85
33	851	COSSINI BONCHIMEL Ignacio		M2	(33)	32:20.95	14:10.30
34	664	ARGUDIN DIEGUEZ Luis Carlos		M2	(34)	32:26.20	14:15.55
35	590	FERNANDEZ-CID Carlos	FLORISTERÍA CARMEN SÍO	M2	(35)	32:54.42	14:43.77
36	516	ARTE VAZQUEZ Ivan		M2	(36)	33:40.52	15:29.87
37	509	RODRIGUEZ COLLAZO Raul		M2	(37)	34:49.40	16:38.75
38	644	VEGA COELLO Jesus Alfredo		M2	(38)	35:21.60	17:10.95
39	565	IGLESIAS CARRERA Carlos	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	M2	(39)	35:39.75	17:29.10
40	649	SOTO Francisco		M2	(40)	35:51.44	17:40.79
41	539	LOSADA LOSADA Fernando		M2	(41)	38:45.07	20:34.42
42	668	RODRIGUEZ BREA Fran		M2	(42)	52:10.53	33:59.88
43	647	PESTANA DA SILVA GOMEZ ALLER Pedro		M2	(43)	1h00:19.65	42:09.00

5K F2

1	767	ESTEVEZ CRESPO Cris	ATLETISMO FEMENINO CELTA	F2	(1)	21:19.75	
2	762	VIDAL LORENZO Emilia	MÁIS QUE AUGA	F2	(2)	24:59.53	3:39.78
3	754	GOMEZ COSTAS Rebeca		F2	(3)	25:46.77	4:27.02
4	823	MIRAS POSADA Marina	ANISETES	F2	(4)	26:45.88	5:26.13
5	768	NOGUEIRA ALONSO Marta	SAMERTOLAMEU	F2	(5)	27:49.28	6:29.53
6	812	PEREZ RODRIGUEZ Luz	MÁIS QUE AUGA	F2	(6)	28:15.51	6:55.76
7	781	PAZ OLIVEIRA Natalia	MÁIS QUE AUGA	F2	(7)	28:15.65	6:55.90
8	733	IGLESIAS GRAÑA Beatriz	RUNNING LUSEKELO	F2	(8)	28:39.53	7:19.78
9	716	POMBO CHAPELA Lucia	MÁIS QUE AUGA	F2	(9)	29:03.32	7:43.57
10	790	VAZQUEZ MAYO Monica	MÁIS QUE AUGA	F2	(10)	29:24.38	8:04.63
11	828	RIVAS RODRIGUEZ Eva		F2	(11)	29:45.06	8:25.31
12	729	SANTOS Rosa		F2	(12)	30:01.38	8:41.63
13	704	BARGIELA Cristina		F2	(13)	30:07.12	8:47.37
14	743	GARRIDO PATON Irene		F2	(14)	31:43.87	10:24.12
15	841	CEREIJO MENDEZ Teresa		F2	(15)	31:55.94	10:36.19
16	702	PEREZ GOMEZ Lorena		F2	(16)	32:16.15	10:56.40
17	710	GIL JANEIRO Yoli	MÁIS QUE AUGA	F2	(17)	32:22.00	11:02.25
18	720	ALONSO GALLEGO Vanesa		F2	(18)	33:39.56	12:19.81
19	775	LOPEZ GONZALEZ Alba		F2	(19)	33:55.71	12:35.96
20	776	LOPEZ GONZALEZ Lara		F2	(20)	33:55.87	12:36.12
21	826	BARREIRA Tania		F2	(21)	36:14.01	14:54.26
22	721	DE ABREU LADEIRA Sofia Carla		F2	(22)	37:02.74	15:42.99





ÉRGUETE 2024
GENERAL

Clit	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Clit)	Tiempo	Diferencia
23	735	ALVES ROMAN Ana Maria	PEÑA TREVINCA MONTAÑEIRO DE G	F2	(23)	38:59.10	17:39.35
24	780	FONTAN GOMEZ Marta		F2	(24)	39:47.43	18:27.68
25	723	PENELAS PADRON Sandra		F2	(25)	40:53.01	19:33.26
26	840	LEDO FERNANDEZ Maria Jose		F2	(26)	52:36.31	31:16.56

5K M3

1	523	LEDO NOVOA Jose Eugenio	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M3	(1)	21:06.98	
2	567	PEITEADO RUIZ Guillermo	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	M3	(2)	21:54.98	48.00
3	641	FERNANDEZ GARCIA Manuel	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M3	(3)	21:59.10	52.12
4	501	FERREIRA ANTAS Victorman		M3	(4)	22:13.87	1:06.89
5	628	ALVAREZ Andres	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	M3	(5)	23:00.39	1:53.41
6	556	DAVILA BUGARIN Salva		M3	(6)	23:00.93	1:53.95
7	527	ALONSO BALLESTEROS Javier		M3	(7)	26:35.06	5:28.08
8	616	POUSA LUCIO Xoan Manuel		M3	(8)	27:23.55	6:16.57
9	665	MARTINEZ Daniel		M3	(9)	27:43.12	6:36.14
10	545	GAGGILOLO Guillermo	MÁIS QUE AUGA	M3	(10)	27:51.35	6:44.37
11	510	PA Daniel	MÁIS QUE AUGA	M3	(11)	30:10.92	9:03.94
12	619	ALONSO VEIGA Jose	ANISETES	M3	(12)	31:09.21	10:02.23
13	688	ALONSO COSTAS Oscar		M3	(13)	33:31.78	12:24.80
14	640	IGLESIAS BLANCO Jose	ANISETES	M3	(14)	35:34.38	14:27.40
15	512	GANDARA BOUZA Alejandro	CASTRELOS 20:30	M3	(15)	39:28.89	18:21.91
16	635	PENA RODRIGUEZ Jose Ramon	MAROSA	M3	(16)	42:39.04	21:32.06

5K F3

1	837	LEMAT CABRAL Maria Belen	CLUB TRIATLON CIDADE DE LUGO F	F3	(1)	24:17.01	
2	707	RIVERA DOBAO Pilar	MÁIS QUE AUGA	F3	(2)	27:31.31	3:14.30
3	831	CANABAL VILLAVERDE Isa	BORGWARNER	F3	(3)	29:22.66	5:05.65
4	788	FONSECA GARCIA Beatriz		F3	(4)	29:25.00	5:07.99
5	732	MENDEZ PENA Lina		F3	(5)	30:13.82	5:56.81
6	718	ALVAREZ RODRIGUEZ Rosana		F3	(6)	30:13.96	5:56.95
7	717	LOPEZ CARIDE Beatriz		F3	(7)	31:14.10	6:57.09
8	763	GOMEZ LOPEZ Isabel Maria		F3	(8)	31:17.22	7:00.21
9	760	RUIZ Pilar	FITGAL	F3	(9)	31:20.34	7:03.33
10	709	RODRIGUEZ ALVAREZ Marta	BIKILA	F3	(10)	32:17.48	8:00.47
11	703	RODRIGUEZ IGLESIAS Ana	MÁIS QUE AUGA	F3	(11)	32:22.00	8:04.99
12	753	PEREIRO SANTIN Maria Elena		F3	(12)	32:23.36	8:06.35
13	833	MANEIRO CIE Romina	ANISETES	F3	(13)	32:56.25	8:39.24
14	708	GONZALEZ MERA Regina	MÁIS QUE AUGA	F3	(14)	33:06.30	8:49.29
15	807	MOSQUERA RODRIGUEZ Ana		F3	(15)	33:06.72	8:49.71
16	815	ESTEVEZ NOVO Rebeca		F3	(16)	38:31.45	14:14.44
17	832	FERNANDEZ PAMPIN Silvia		F3	(17)	39:30.35	15:13.34





ÉRGUETE 2024
GENERAL

Clit	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Categoría	(Clit)	Tiempo	Diferencia
18	792	ALVAREZ RODRIGUEZ Ruth	MÁIS QUE AUGA	F3	(18)	42:03.37	17:46.36
19	739	RODRIGUEZ BRANDARIZ Mercedes		F3	(19)	43:41.55	19:24.54
20	809	MILLOS MOSQUERA Loli		F3	(20)	50:21.24	26:04.23
21	808	MOSQUERA RODRIGUEZ Maria Jesus		F3	(21)	51:35.06	27:18.05
22	839	PEREZ RIVAS Delia		F3	(22)	52:36.73	28:19.72

5K M4

1	557	ALONSO BASTOS Luis		M4	(1)	25:04.31	
2	559	VILLAR SALGADO Jose Francisco	C.A.R. MARISQUEIRO	M4	(2)	26:05.24	1:00.93
3	534	GONZALEZ GARCIA Luis		M4	(3)	26:50.85	1:46.54
4	587	LOPEZ CAMPILLO Angel	MÁIS QUE AUGA	M4	(4)	30:24.79	5:20.48
5	573	PEREZ RODRIGUEZ Manuel		M4	(5)	35:05.67	10:01.36

5K F4

1	774	ROCHA CRUCES Maria Carmen	C.A.R. MARISQUEIRO	F4	(1)	31:37.43	
2	574	ALONSO FERNANDEZ Dolores		F4	(2)	40:07.61	8:30.18

5K M5

1	580	COUCE VELLON Ramiro		M5	(1)	22:50.03	
2	686	KARAMES Manuel	C.A.R. MARISQUEIRO	M5	(2)	25:13.87	2:23.84
3	552	GARABATOS CUADRADO Jose Antonio	C.A.R. MARISQUEIRO	M5	(3)	26:00.04	3:10.01
4	535	FERNANDEZ GALLEGU Alberto		M5	(4)	26:46.33	3:56.30
5	637	GONZALEZ VILAS Jose Manuel		M5	(5)	27:03.02	4:12.99
6	643	VEGA MARQUEZ Jose Angel		M5	(6)	34:42.25	11:52.22
7	575	CASTRO SEOANE Manuel		M5	(7)	48:01.64	25:11.61

5K F5

1	728	FERNANDEZ PAZOS Luz		F5	(1)	27:58.00	
---	-----	---------------------	--	----	-----	----------	--

5K M6

1	558	VIEITO QUINTAS Berto		M6	(1)	24:13.89	
2	638	HERNANDEZ BORREGO Miguel	MÁIS QUE AUGA	M6	(2)	25:13.80	59.91